

CUESTIONARIO DELPHI DOLBaPP (Formulario O3)

1- En las últimas cuatro semanas, ¿ha tenido usted dolor en la zona lumbar (en el área que muestra el diagrama)? *Por favor, no se refiera al dolor causado por fiebre o por la menstruación.*

Si

No



2- Si ha contestado “sí”, ¿el dolor fue lo suficientemente intenso como para limitar sus actividades habituales o cambiar su rutina diaria durante más de un día?

Si

No

3- En las últimas cuatro semanas, ¿ha tenido dolor que bajara por la pierna?

Si

No

4- Si ha contestado “sí”, ¿ese dolor llegó hasta más abajo de la rodilla?

Si

No

5- Si en las últimas cuatro semanas ha tenido dolor en la zona lumbar, ¿con qué frecuencia lo ha tenido?

Algunos días

La mayoría de los días

Cada día

6- Si ha tenido dolor en la zona lumbar en algún momento de las últimas cuatro semanas, ¿cuánto tiempo ha transcurrido desde que pasó todo un mes sin sentir ningún dolor en la zona lumbar? (Por favor, marque solo una casilla).

Menos de tres meses

3 meses o más, pero menos de 7

7 meses o más, pero menos de 3 años

3 años o más

7- Si ha tenido dolor en la zona lumbar en algún momento de las últimas cuatro semanas, por favor indique cuál ha sido su intensidad habitual marcando con un círculo el valor que corresponda. Esta escala va del 0 al 10, y en ella “0” significa “ningún dolor” y 10 “el peor dolor imaginable”.

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Ningún dolor El peor dolor imaginable

© Université Laval, 2010
Clermont Dionne, URESP

© Francisco M. Kovacs, Mario Gestoso, Nicole Mufraggi, Margarita Martín, Domingo Carretero, Modesto Ferrer y Mariví Pérez de la Rosa, para la versión española (España).

Este esquema del cuerpo humano fue publicado por primera vez en Kuorinka I, Jonsson B Kilbom A et al. Standardised Nordic questionnaires for the analysis of musculoskeletal symptoms. [Applied Ergonomics 1987, 18\(3\):233-7](#), y se usa con autorización del editor.